

Léif Schüler,

wann ee Schoul seet, da seet ee Léieren. Awer Léieren ka jo net nëmmen heeschen Vokabelen studéieren, Mathematiksformelen verstoen, sech a Geschicht a Geografie zerechtfannen.

Mat Frënn eensgin, seng Meenung fräi soen, deenen aneren hir Usichten och unhuelen, Freed a Loscht hunn, eppes Neies z'entdecken, Asaz weisen, fir een Ziel z'erreechen, aktiv ginn a selwer Initiativen huelen – och dat muss een am Liewen kënne fäerdegbréngen an och dobäi muss een d'Geleeënheet kréien, ze léieren.

Duerfir ass de Lycée du Nord frou, fir iech dëst Joer erëm d'„Clubs de Midi“ unzebidden. Hei kënnt dir, wéi an engem Club, är Mëttesstonn mat enger interessanter a nätzlecher Aktivitéit verbréngen. Technik, Sport, Éischt Hëllef ... si just e puer Beispiller.

Wéi an engem Club engagéiert dir iech, fir regelméisseg an aktiv ënnert der Leedung vum verantwortleche Professor deelzehuelen.

Wéi funktionéiert ee „Club de Midi“?

Ee „Club de Midi“ gëtt eng Kéier an der Woch, méindes, mëttwochs oder freides an der Mëttesstonn während engem Trimester ugebueden. D'„Clubs de Midi“ si während der 5ter Unitéit (11h40-12h30) oder der 6ter Unitéit (12h30 bis 13h20), esou dass dir virdrun oder duerno nach kënnt eppes iessen.

Wéi soll ech mech umellen?

Fir d'Sportsaktivitéiten vun der LASEL schwätzt mat ärem Turnprofessor. Hien deelt iech den Horaire vun der LASEL mat.

Fir déi aner „Clubs de Midi“ kënnt dir iech aschreiwen op deene Lëschten, déi dir ënnert de Plakater am FORUM vum Hauptgebai fannt. Wéini a wou d'„Clubs de Midi“ uginn, kënnt dir an deenen nächsten Deeg op dëse Plakater liesen.

Ausserdem gëtt an der éischter Schoulwoch eng Informatiounsveranstaltung fir 7^e-Schüler am Forum organiséiert. D'Detailer heizou kommen nach no.

Dës kleng Brochure gëtt iech schonns e Virgeschmaach iwwer dat, wat dir dëst Joer kënnt ënnerrhuelen.

Är Professeren zielen op iech a freeën sech, mat iech op d'„Clubs de Midi“!

Ausdauerlaufen

Bertemes Pit

Beschreibung des Clubs

In der Gruppe die Ausdauer gezielt und progressiv verbessern.

Einblicke in die Trainingslehre und eventuell Teilnahme an einem „Volkslauf“.

Bei jedem Wetter!

Wir laufen in verschiedenen Gruppen in unterschiedlichem Gelände (Wald, Straße, Berge,...) **ohne Leistungsdruck** und lernen verschiedene Trainingsmethoden kennen.

Anfänger sind willkommen!

Ziele des Clubs

- Ausdauersport als Lebenshilfe kennenlernen
- Das Gruppenerlebnis fördern
- Willenskraft und körperliche Fähigkeiten trainieren und Freude an unseren Fortschritten haben
- Eigene körperliche Grenzen kennenlernen
- Eventuelle Teilnahme an einem „Volkslauf“

Zielgruppe

Alle Klassen



Erste Hilfe (Premiers secours)

Poos Sandra

Beschreibung des Clubs

Hier lernst du wie du einem anderen Menschen, einem Freund, Familienmitglied in einer Notfallsituation helfen kannst.

In diesem Kurs lernst du die Basismaßnahmen der Ersten Hilfe.

Du erhältst Antworten zu den Fragen:

- Wie handele ich in einer Notfallsituation?
- Wie setze ich einen Notruf ab?
- Was tun bei Nasenbluten?
- Wie versorge ich eine Wunde?
- Und vielen weiteren Fragen.



Der Kurs umfasst 28 Stunden und endet mit einem Test.

Am Ende des Schuljahres erhältst du nach bestandenem Test vom "Service National de la Protection Civile" ein offizielles Diplom « Initiation au secourisme ».

Ziele des Clubs

Lebensrettende Maßnahmen erlernen um Menschen in Not zu helfen!



Zielgruppe

Alle Klassen

Erste Hilfe Team - G.R.I.P.S.

Groupe rapide d'intervention de premiers secours
Poos Sandra

Beschreibung des Clubs

Alle Schüler die Teil des Erste Hilfe Teams sein möchten und Mitschülern in einer Notsituation Erste Hilfe leisten möchten, sind im G.R.I.P.S. Team willkommen.

Voraussetzung ist ein bestandener Erste Hilfe Kurs!

Neben den Diensten in der Schule findet einmal die Woche eine Fortbildung statt in denen:

- Erste Hilfe Maßnahmen wiederholt werden
- Fallsituationen durchgespielt werden
- Erweiterte Erste Hilfe Maßnahmen erlernt werden wie z.B. die Maskenbeatmung, Blutdruckmessung, anlegen von Schienen, usw.)
- Theoretische Inhalte: verschiedene Erkrankungen wie bspw. Epilepsie, Asthma, Diabetes, Trauma usw.

Zielgruppe

Nur Schüler **ab 6./8. Klasse mit Erste-Hilfe-Zertifikat** (Diplom) des Zivilschutzes (Service National de la Protection Civil) oder des Roten Kreuzes sind zugelassen!



Hip-Hop Tanz

Godfroid Nadja

Beschreibung des Clubs



Hast du Lust Hip-Hop zu tanzen, neue Bewegungen und Choreographien zu lernen und zu erfinden, dann komm vorbei. Egal ob du Anfänger bist oder schon Erfahrung hast!

Komm vorbei und mach mit!

JEDE und JEDER kann mitmachen!



Ziele des Clubs

- Beweglichkeit und Ausdauer verbessern
- neue Bewegungsmuster erlernen
- gemeinsam Choreographien erfinden und einstudieren
- evtl. Auftritte

Zielgruppe

Alle Klassen



Den LN-Beiestack

De Bondt Katrien, Kneip Dani, Barbel Nadine

Beschreibung des Clubs



Was hat es mit der flotten Biene auf sich?
Woher stammt der Spruch „fleißig wie eine Biene“?

Wie und wo wird „flüssiges Gold“
produziert?

Für wen schwärmen Bienen?😊

Wusstest du, dass wir ein Drittel unserer
Lebensmittel den Bienen verdanken?
Antworten auf all diese Fragen findest du im
Laufe des Jahres bei den flotten Bienen vom
Bienenstand des Lycée du Nord.

Ziele des Clubs

Das Leben der Bienen kennenlernen

Die Produktion von Honig erlernen

Praktische Erfahrungen in der Imkerei sammeln

Zielgruppe

Alle Klassen



Unkostenbeitrag

Gratis



LASEL - Sportliche Aktivitäten

Sportlehrer/Innen



UND VIELE ANDERE SPORTARTEN !

Weitere Infos unter: www.sport.lnw.lu oder wende dich direkt an deine Sportlehrer

LN-Chorale

Koob Sam

Beschreibung des Clubs

Singst du gerne unter der Dusche? Schreist du öfters lauthals deine Lieblingslieder mit, die im Radio ausgestrahlt werden?



Dann bist du hier genau richtig. In unserem Club werden Lieder aller Kulturen und Genres gesungen und jeder der Spaß am Singen hat ist willkommen. Zu den heiteren Liedern werden kleine, leichte Choreographien einstudiert, die bei einer Repräsentation im dritten Trimester aufgeführt werden. Auf dem Programm stehen z.B. „Magic in the air“ - MAGIC SYSTEM, „Paparazzi“ – Lady Gaga, „Ich lass für dich das Licht an“ – REVOLVERHELD u.v.m.

Du brauchst KEINE Kenntnisse der Notenschrift zu haben!

Kleinere Auftritte stehen übers Jahr verteilt an.



Ziele des Clubs

Spaß haben, gemeinsam singen

Verschiedene Feste und Feiern in der Schule, während des Schuljahres, musikalisch begleiten.



Zielgruppe

Alle Klassen

LN-Orchester

Koob Sam

Beschreibung des Clubs

Spielst Du ein Musikinstrument?

Hast du Lust in einer guten Atmosphäre stimmungsvolle Lieder und Songs zu spielen?



Dieses Schulorchester hat als Ziel, musikinteressierte Schülerinnen und Schüler zu vereinen um zusammen zu musizieren. Auf dem Programm, welches ihr selbst mitgestalten könnt, befinden sich Lieder und Songs aus verschiedenen Bereichen (Pop, Klassik, Jazz, Filmmusik, Rock u.v.m.). Instrumente jeder Familie sind willkommen (Holzbläser, Blechbläser, Streicher, Percussion, Klavier, Keyboard, Akkordeon, u.a.m.).

Ziele des Clubs

Verschiedene Feste und Feiern in der Schule, während des Schuljahres, musikalisch begleiten.



Zielgruppe

Alle Instrumente und Alterskategorien sind willkommen.

LN for Nature

Nachhaltigkeit im Schulalltag

Kieffer Daniel, Zucchini Sabrina

Beschreibung des Clubs

Du bist ein Naturmensch, interessierst dich für Naturschutz und Nachhaltigkeit und bist bereit dich dafür im LN einzusetzen?

Dich stört und beunruhigt die Massenproduktion und Massenverschwendung von natürlichen Ressourcen auf Kosten der Natur, insbesondere im Umfeld des LN?



Dich interessieren Themen, wie z.B. Recycling, Permakultur, Biodiversität, Auquaponie, Biodegradation, Müllentsorgung und Upcycling?

Dann bist du hier genau richtig: **LN for Nature**, die neugegründete **Umweltgruppe** des **Lycée du Nord**. Hilf mit bei der Planung und Umsetzung von nachhaltigen Projekten im LN, unterstütze uns bei der Suche nach neuen, innovativen Ideen und schlage deine eigenen Projekte und Visionen einer umweltfreundlicheren Welt vor.

Ziele des Clubs

Projekte in der Planung

- **Nistkästen für Vögel** entwerfen, bauen und an geeigneten Plätzen um den LN anbringen, um die Vogelfauna im Umkreis zu schützen
- **Wegwerfflaschen** aus Plastik gegen **Nachfüllflaschen** ersetzen, um die Verschwendung von Plastik im LN zu reduzieren



Zielgruppe

Alle Klassen

Magic Club

Greter Andy

Beschreibung des Clubs

Du wolltest schon immer mal wissen wie man Schach spielt oder das am meisten gespielte Fantasy-Kartenspiel der Welt kennenlernen? Dann komm doch einfach in den Magic Chess Club! Hier kriegst Du das Schachspielen beigebracht oder kannst Deine Fähigkeiten gezielt verbessern. Lerne die Regeln von Magic, The Gathering und finde heraus, ob Deine Strategie die Bessere ist.



Du hast hier die Möglichkeit neue Freunde kennenzulernen oder alte Freunde mitzubringen.

Falls Dir Schach aber zu „langweilig“ ist, kannst Du gerne ein anderes Gesellschaftsspiel in der Schule ausprobieren, dein Lieblingsspiel oder Deine Yu-Gi-Oh-Magic-Karten von zuhause mitbringen. Wir freuen uns immer darauf neue Spiele zu entdecken.

Ziele des Clubs



- Spaß haben
- Erlernen und Einhalten von Regeln
- Kennenlernen von Schülern, die das gleiche Interesse an Brettspielen teilen
- Stärkung des logischen Denkvermögens, der Konzentrationsfähigkeit
- Stärkung und Erweiterung von taktischem und strategischem Denken
- Stärkung des Kampfeistes



Zielgruppe

Alle Klassen



Metallverarbeitung

Hozay Maurice

Beschreibung des Clubs



Ob Neuzugänge oder alte Hasen, im Metall seine eigene Kreativität zu zeigen ist das Schönste was es gibt!

Hier kannst Du eigene Ideen verwirklichen oder lernen wie man aus Eisen Kunstobjekte erstellen kann. Alle Arbeiten werden mit Hilfe der vorhandenen Werkzeuge hergestellt. Dazu gehört unter anderem Drehen, Bohren, Schweißen Hämmern, Sägen usw.



Ziele des Clubs

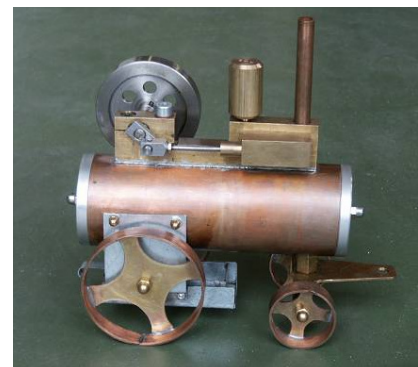
- Selbständiges Planen
- Selbständiges Arbeiten
- Grundkenntnisse der Metallverarbeitung kennenlernen
- Sicherheitsvorschriften kennenlernen und anwenden

Unkostenbeitrag:

4 € / Schüler / Trimester

Zielgruppe

Alle Klassen

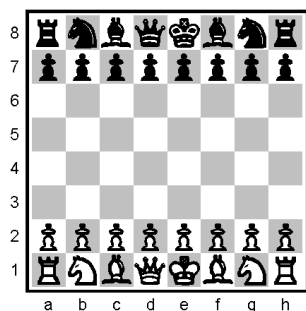


Schachtraining für Schüler

Weber Arnold

Beschreibung des Clubs

Schachtraining einmal pro Woche, mit der Idee an den Schulschachturnieren teilzunehmen.



Ziele des Clubs

Gezieltes Training, das die Fertigkeiten der Schüler im Schachspielen verbessert um den LN bei Turnieren ehrenvoll zu vertreten.

Zielgruppe

Alle Klassen



Schülerradio

Alt Janosch

Beschreibung des Clubs

Du bist kreativ und würdest gerne mal selbst Radio machen?

Dann bist du hier genau richtig!

Komm vorbei und werde zum Radiomoderator, indem du die neuesten Songs vorstellst oder gar einen Podcast produzierst.

Deinen Ideen sind wirklich keine Grenzen gesetzt!

Die Sprache (Deutsch, Französisch oder Luxemburgisch) kannst du dir dabei selbst aussuchen.



AN DIE MIKROS – FERTIG – LOS!



Ziel des Clubs

Moderation einer Radiosendung

Zielgruppe

Alle Klassen



Survival – Allein in der Wildnis

Zucchini Sabrina

Beschreibung des Clubs

Survival – Allein in der Wildnis

Du bist allein und verlassen in der Wildnis.
Dein Handy ist kaputt. Du hast keine Ahnung
wo du dich befindest. Und was jetzt?



Du willst wissen wie man sich ohne GPS oder Handy orientiert? Wie man einen Notunterschlupf baut oder wie man Wasser findet und dieses mit natürlichen Mitteln filtert?

Dann bist du hier beim Survival genau richtig! Hier lernst du wie man mit Kompass und Karten umgeht, einen Unterschlupf baut, feste Knoten macht ... sogar wie man Feuer ohne moderne „Technologie“ anzündet!

Ziele des Clubs

- Förderung der Kollegialität, Kreativität, Orientierung
- Sich im Freien zurechtfinden im Respekt mit Gleichaltrigen und der Umwelt
- Förderung des logischen Denkens



Unkostenbeitrag:

gratis

Zielgruppe

Alle Klassen



Schwimmen – Spaß im Nass

Kalweit Guido

Beschreibung des Clubs

Du möchtest deinen Schwimmstil verbessern, Kopfsprung üben oder aber gezielt schwimmen lernen, dann bist du bei uns genau richtig!

Du kannst bei uns nach deinem Rhythmus das Element Wasser erkunden und erhältst die nötige Unterstützung um dein Ziel zu erreichen.



Ziele des Clubs

- In kleinen Schritten schwimmen lernen
- Verschiedene Techniken verbessern
- Springen lernen
- Angst vor dem Element Wasser abbauen



Unkostenbeitrag:

gratis

Zielgruppe

Alle Klassen



3D-Druck

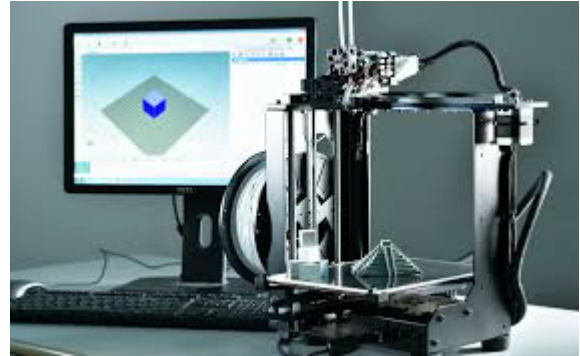
Wolter Claude

Beschreibung des Clubs

Willst du deinen Namen auf dein Smartphone gravieren?

Ein Schild aus Plexiglas herstellen?

Oder ein Flugzeug aus Styropor bauen?



Dann komm in den Laserschneidclub und lerne wie man diese neue und kreative Technik einsetzen kann. Holz, Plexiglas, Leder, Papier, Pappe, Schokolade, Glas, Aluminium, all dies kann man gravieren und vieles auch zuschneiden. Lass deiner Phantasie freien Lauf.

Ziel des Clubs

Herstellung eines Gegenstandes



Zielgruppe

Alle Klassen

Unkostenbeitrag:

Materialkosten



Die "Clubs de midi" in der Übersicht 2017/2018

Club von A-Z	Verantwortlicher	Zielgruppe
Ausdauerlaufen	Bertemes Pit	Alle Klassen
Den LN-Beiestack	De Bondt Katrien, Kneip Dani, Barbel Nadine	Alle Klassen
Erste Hilfe	Poos Sandra	Alle Klassen
Erste Hilfe Team G.R.I.P.S.	Poos Sandra	Ab 6./8. Klassen
Hip-Hop Tanz	Godfroid Nadja	Alle Klassen
LASEL-Sport	Sportlehrer/Innen	Alle Klassen
LN-Chorale	Koob Sam	Alle Klassen
LN for Nature	Kiefer Daniel (Zucchini Sabrina)	Alle Klassen
LN-Orchester	Koob Sam	Alle Klassen
Magic Club	Greter Andy	Alle Klassen
Metallverarbeitung	Hozay Maurice	Alle Klassen
Schachtraining für Schüler	Weber Arnold	Alle Klassen
Schülerradio	Alt Janosch	Alle Klassen
Survival-Allein in der Wildnis	Zucchini Sabrina	Alle Klassen
Schwimmen – Spaß im Nass	Kalweit Guido	Alle Klassen
3D-Druck	Wolter Claude	Alle Klassen

- ⇒ Mehr Infos zu den „Clubs de midi“ findest du unter: www.lnw.lu
- ⇒ Für die Sportaktivitäten (LASEL) können sich die Schüler direkt an ihre Sportlehrer wenden
- ⇒ Mehr Infos zu den Sportaktivitäten findest du auch unter: www.sport.lnw.lu
- ⇒ Uhrzeit und Wochentag der „Clubs de midi“ werden ab dem 20. September 2017 im Forum ausgehängt.
- ⇒ Beginn der „Clubs de midi“: 22. September 2017